

ALEXANDER-TECHNIK mit Jule Gartzke

Buchtipps für Einsteiger in die Alexander-Technik:

Frederick Matthias Alexander:
The Use of the Self (Der Gebrauch des Selbst)
London, 1932

Michael Gelb:
Body Learning – An Introduction to the Alexander Technique
(Körperdynamik – Eine Einführung in die Alexander-Technik)
London, 1981

Judith & Bill Connington Leibowitz:
Die Alexander-Technik
1990

weiter führende Literatur:

Frederick Matthias Alexander:
Man's Supreme Inheritance (Das höchste Erbe des Menschen)
London, 1910

Constructive Conscious Control of the Individual
London, 1923

The Universal Constant in Living (Die universelle Konstante im Leben)
London, 1940

Patrick MacDonald:
The Alexander Technique as I see it
1989

Walter Carrington:
Explaining the Alexander Technique
1992

Marjorie Barlow:
The Teaching of F.M. Alexander
London, 1993

Wilfred Barlow:
The Alexander-Principle
London, 1998

Pedro de Alcantara:
Indirect Procedures - A Musician's Guide to the Alexander Technique
1997